|  |
| --- |
| **LUTTE AUSTRALIENNE (ballon)** |
| **Aire de jeu** | Carré 2m de côté |
| **durée** | 45 secondes |
| **but** | Avoir le ballon le plus de fois possible. (pas de ballon dur, pas de ballon rugby) |
| **Critères de réussite** | Garder le ballon ou prendre le ballon à son adversaire.Déplacement en quadrupédie vers le ballon.Jeu au sol. Pas d’enfant debout pendant le jeu. |
| **Position de départ** | A genoux côte à côte face au ballon situé au centre de l’aire de jeu. |
| **organisation** | * Si le ballon sort des limites, les adversaires reprennent la position initiale
* Après chaque possession, on compte un point.
 |
| **interdits** | * Tirer sur les vêtements
 |
| **marque** | Une possession donne 1 pointA la fin du temps, on comptabilise les points de chacun.* Vainqueur : 3 points
* Egalité : 2 points
* Perdant : 1 point

Attention à ne pas confondre les points pendant le jeu et les points de fin de jeu. |
| **Intérêt pédagogique** | Obligation de résister et de protéger un objet.Acceptation du contact très rapproché |

  **USEP TOURCOING** 2014-2015