|  |
| --- |
| **LUTTE CANADIENNE maternelle** |
| **Aire de jeu** | Cercle 3 à 4 m de diamètre |
| **durée** | 45 secondes |
| **but** | Mettre l’adversaire au tapis |
| **Critères de réussite** | Dès qu’une épaule est au tapis ou dès que l’adversaire lâche ses mains. |
| **Position de départ** | A genoux, face à face, les adversaires s’enveloppent (en ceinture, doigts crochetés dans le dos) |
| **organisation** | * Après chaque chute, position initiale.
* On comptabilise le nombre de chutes pendant le temps de jeu.
 |
| **interdits** | * Serrer très fort son adversaire (notamment les doigts)
* Faire tomber son adversaire vers l’arrière.
 |
| **marque** | Une chute donne 1 pointA la fin du temps, on comptabilise les points de chacun.* Vainqueur : 3 points
* Egalité : 2 points
* Perdant : 1 point

Attention à ne pas confondre les points pendant le jeu et les points de fin de jeu. |
| **Intérêt pédagogique** | Acceptation du déséquilibre. |

  **USEP TOURCOING** 2014-2015