|  |  |
| --- | --- |
| **LUTTE CANADIENNE maternelle** | |
| **Aire de jeu** | Cercle 3 à 4 m de diamètre |
| **durée** | 45 secondes |
| **but** | Mettre l’adversaire au tapis |
| **Critères de réussite** | Dès qu’une épaule est au tapis ou dès que l’adversaire lâche ses mains. |
| **Position de départ** | A genoux, face à face, les adversaires s’enveloppent (en ceinture, doigts crochetés dans le dos) |
| **organisation** | * Après chaque chute, position initiale. * On comptabilise le nombre de chutes pendant le temps de jeu. |
| **interdits** | * Serrer très fort son adversaire (notamment les doigts) * Faire tomber son adversaire vers l’arrière. |
| **marque** | Une chute donne 1 point  A la fin du temps, on comptabilise les points de chacun.   * Vainqueur : 3 points * Egalité : 2 points * Perdant : 1 point   Attention à ne pas confondre les points pendant le jeu et les points de fin de jeu. |
| **Intérêt pédagogique** | Acceptation du déséquilibre. |

  **USEP TOURCOING** 2014-2015